



Kurs 1

Kräuterwanderung und Pflanzen-Destillieren am Grünen

In mitten der herrlichen Allgäuer Natur liegt das KUKU-Berghotel am Grünen – Ausgangspunkt unserer Kräuterwanderung.

Wir erkunden gemeinsam auf einer entspannten Rundwanderung (ca. 250 hm) ausgewählte Pflanzen am Grünen. Du erfährst, wie man Pflanzen sammelt und bestimmt. Außerdem zeige ich dir Möglichkeiten, wie Du die gesammelten Pflanzen für dich verwenden kannst.

Nach unserer Wanderung genießen wir die Pause mit Getränken, Kaffee und Schmankerl, auf der Aussichtsterrasse des KUKU

Im zweiten Teil destillieren wir mit einer Kupferdestille und stellen damit, je nach Pflanze, ätherisches Öl und Hydrolat her. Gemeinsam machen wir aus dem Hydrolat einen Körper -oder Raumspray das Du mitnehmen kannst. Bei entsprechender Witterung destillieren wir natürlich auf der Terrasse.

Ein absoluter Genuss für unsere Sinne!

Entdecke das duftende Herz der Pflanzen. Ich freue mich, Dir diese Besonderheit zu zeigen!

Bei schlechter Witterung findet der Kurs im Gastraum des KUKU-Berghotel statt.

Dauer: 3-3,5 Std.

Teilnehmer: 3-8 Pers.

Kursbeitrag: 40.-€ (inkl. Material)

Ort: KUKU-Berghotel am Grünen

Bitte bring festes Schuhwerk und wetterfeste Bekleidung mit!

Anmeldung:

www.wildkräuter-allgäu.de

oder +49 151 1062 8182



Kurs 2

Kräuterwanderung, Tinkturen und Salben herstellen am Grünen

In mitten der herrlichen Allgäuer Natur liegt das KUKU-Berghotel am Grünen – Ausgangspunkt unserer Kräuterwanderung.

Wir erkunden auf einer entspannten Rundwanderung (ca. 250 hm) ausgewählte Pflanzen am Grünen. Du erfährst, wie man Pflanzen sammelt und trocknet und Möglichkeiten wie Du sie für dich verwenden kannst.

Nach unserer Wanderung genießen wir die Pause mit Getränken, Kaffee und Schmankerl, auf der Aussichtsterrasse des KUKU.

Im zweiten Teil verarbeiten wir gemeinsam unsere gesammelten Pflanzen zu einer Salbe und setzen eine Tinktur an. Bei entsprechender Witterung machen wir das natürlich auf der Terrasse!

Am Ende des Kurses kannst Du deine selbst hergestellte Salbe und Tinktur mitnehmen.

Bei schlechter Witterung findet der Kurs im Gastraum des KUKU-Berghotel statt.

Dauer: 3-3,5 Std.

Teilnehmer: 3-8 Pers.

Kursbeitrag: 40.-€ (inkl. Material)

Ort: KUKU-Berghotel am Grünen

Bitte bring festes Schuhwerk und wetterfeste Bekleidung mit!

Anmeldung:

www.wildkraeuter-allgaeu.de

oder +49 151 1062 8182